## ¿Necesita ayuda para mantener su seguridad y la de su familia?

Cualquiera de nosotros puede necesitar ayuda en algún momento, si necesita consejo todas estas organizaciones son completamente confidenciales, no juzgan y puéden ayudarle a tomar algunas decisiones o cambios para que sentirse segura(o).



Working in Lewisham to end gender-based violence

Llame al: 0800 112 4052

email:lewishamvawg@refuge.org.uk







Llame al: 0808 801 0660

Lunes-Viernes de 10 h a 16 h, miércoles de 18.00 h a 21.00 h

O email: advice@wgn.org.uk





Línea de ayuda frente al maltrato doméstico y LGBT:

0800 999 5428



### SI NECESITA AYUDA INMEDIATA

#### PREGUNTE POR ANI

NUESTRA CONSULTA ESTÁ ABIERTA SI NECESITA UN ESPACIO SEGURO SI ESTÁ SUFRIENDO MALTRATO DOMÉSTICO, ESTA-

el mostrador de salud.

Pregunte por ANI al personal de la farmacia (se pro-

El personal le dedicará un espacio privado y hablará con usted si desea avisar a la policía o acudir a una línea de avuda contra el maltrato doméstico.





Llame al:01823 334

# THE DEAF HEALTH

Text 007800 003421

email: da@signhealth.org.uk



### women's aid

until women & children are safe

women's aid (ayuda para las mujeres) hasta que las mujeres y los niños estén protegidos Chat en directo y soporte por email: www.womensaid.org.uk/information-support/







La APP y el sitio web de Bright Sky ofrecen apoyo práctico e información sobre la respuesta al maltrato doméstico para cualquier persona que lo sufra o que le preocupe que lo esté sufriendo otra persona. Por favor, descargue la aplicación solo si es seguro para usted y si está seguro(a) de que su teléfono no está siendo espiado.

## childline

ONLINE, ON THE PHONE, ANYTIME childline.org.uk | 0800 1111







Llame al: 0800 112 4052

**National Domestic Abuse Helpline** 



Contra el abuso y la violencia



www.respect.uk.net/pages/18-contact-us



www.breathingspace-ava.org.uk/



